



Ensomhed & Fællesskab

GRATIS

undervisningsprojekt, der gør det nemmere for de 6-10-årige og de voksne omkring dem at forebygge ensomhed.

ENSOMHED

& FÆLLESSKAB

Gør plads til alle i fællesskabet

Ingen skal føle sig alene og udenfor – og slet ikke gennem længere tid.
Ensomhed sætter sig i kroppen og kan få alvorlige konsekvenser gennem hele livet.

I kan gøre en forskel ved blive bedre til at skabe trygge fællesskaber og invitere andre ind i dem.



Projektet består af

- Film med de nysgerrige tøjdyr Snapper og Topper, der taler med børn og deres lærer om, hvad ensomhed er, hvordan det opleves, og hvordan man kan invitere andre ind i fællesskabet
- Undervisningsmateriale til indskolingen med særligt fokus på aktiviteter
- Aktivitetsmateriale til organisationer med lege, samarbejdsøvelser, krea-projekter og et fællesskabsforkæmper-forløb
- Ideer og initiativer til, hvordan I lokalt – som by/bydel/lokalområde - kan gå sammen og være med til at bekæmpe ensomhed på tværs af institutioner, foreninger og initiativer
- 'Ensomhedssangen' af Sigurd Barrett med video, noder og sangtekst

Uddrag fra 'Ensomhedssangen'

Alle har ansvar, og alle har pligt,
husk at sige ja, ikke nej.
Rummer vi andre,
kan vi undgå de svigt,
mange har følt på der's vej.

Tekst: Sigurd Barrett